



Meine Reise zu meinem ICH

Ich mach mich auf den WEG,
um in Beziehung mit MIR zu kommen!

8-teiliger Seminar-BOGEN um endlich zu sein & zu leben WER ICH WIRKLICH BIN

- Fragst du dich auch oft, lebe ich wirklich mein Leben, oder lebe ich das Leben, das sich meine Familie, Freunde, Vorgesetzte, wünschen.
- Stehst du manchmal in der Früh auf und fragst dich – wie schaffe ich den heutigen Tag?
- Fühlst du dich in deinem Job nicht ausgefüllt und wertgeschätzt?
- Stellst du dir eine glückliche Partnerschaft anders vor, als wie du sie jetzt lebst?
- Spürst du vielleicht ein verdrängtes Talent in dir, das zum Vorschein kommen möchte?
- Hat dir das Leben zu viel abverlangt und du denkst dir, jetzt bist DU mal dran?
- Lebst du mehr in der Vergangenheit als im Hier und Jetzt?

Wenn du dir oft solche Fragen oder ähnliche Fragen stellst, dann lies hier weiter, dann ist dieser Seminar-Bogen, der dich fast über ein Jahr begleitet, genau das Richtige für dich.

Dieser Seminar-Bogen ist ein Weg – ein Weg auf deine Reise nach innen, damit dein Leben reicher und erfüllter wird. Es ist dein möglicher Weg, um in Beziehung zu dir zu kommen, um endlich dein Leben an der Sonnenseite und voll Lebensfreude zu leben.

Ein gutes Jahr lang bekommst du persönliche Begleitung von uns. Abgestimmt speziell auf dich und unterstützt durch die Reflexion und Spiegelung im Rahmen einer kontinuierlichen kleinen Gruppe. Es ermöglicht dir intensive und zielorientierte Wachstumsschritte, genau in deinem Tempo.

In diesem Seminar spannen wir den Bogen und stellen Fragen wie:

- Wer bin ich wirklich?
- Wo stehe ich derzeit in meinem Leben?
- Was will ich wirklich?
- Was verbirgt sich in mir?
- Was hat mich bis jetzt gehindert?

Damit du dein gewünschtes Ziel leichter erreichst.

Wir schenken deinem Inneren Kind die Beachtung, die es braucht. Du bekommst die Möglichkeit deine verschiedenen Rollen, die du in deinem Leben egal ob beruflich oder privat leben möchtest zu klären. Du schaust genau auf deine Verhaltensmuster und Widerstände damit du den erlösenden und kraftvollen Sprung in dein neues Leben mit Leichtigkeit und Freude schaffen kannst. Denn erst wenn du die tiefe Verbindung und die Liebe zu dir selbst wiederfindest, hast du die Grundlage für ein erfülltes Leben. So erreichst du immer mehr Klarheit – in Beziehung zu dir selbst und anderen. Du wirst immer mehr und mehr, wie du wirklich sein möchtest und wirklich bist. So kannst du viel leichter ein Leben an den Sonnenseiten und voll Lebensfreude gewinnen. Du kannst dein Geburtsrecht glücklich zu sein von dir selbst einfordern.

KEINE Voraussetzungen:

Willkommen, sind Frauen & Männer – die bereit sind das Risiko einzugehen und aktiv mitarbeiten und ihr Bestes geben. Die bereit sind ihr Verhalten und ihre Gewohnheiten zu verändern und Neues zu integrieren. Denn nur dann ist Erfolg und der Sprung in ein neues Leben möglich.

Die Basis hierfür ist:

Erstellung eines persönlichen Horoskops, systemische Aufstellung, verschiedene Tools aus der MEPE-Methode© = Mentale Emotionale Prozess Entwicklung, Transaktionsanalyse, NLP, kreative und lösungsorientierte Techniken und dem systemischen Ansatz, geführte Meditationen und Visualisierungen, gruppenspezifische Übungen, Gespräche, Rituale, Körperausdruck, Klänge, ...

Modul 1: Beziehung beginnt bei mir ich lebe meine Sonne

Modul 2: Mein Inneres Kind und Ich

Modul 3: Psychosomatische Hintergründe, Heilsteine nach Hildegard von Bingen

Modul 4: Erkenne dich in deinem Gegenüber, dann erkennst du wer du sein könntest

Modul 5: Kreativ mich selbst finden

Modul 6: Mein Hier und Jetzt entdecken in der Achtsamkeitsübung

Modul 7: Ich bin wie ich wirklich bin

Modul 8: Sprung in mein Neues Leben

Begleitet auf dieser Reise wirst du von:



Irmgard Underrain

Geschäftsführerin DELPHIakademie, Entwicklerin der MEPE-Methode©, Selbstständige Mental- und Wirtschaftstrainerin, Lebens- und Sozialberaterin & Coach mit systemischem Ansatz, Dipl. Hypnosetrainerin, Mediatorin, NLP – Master



Karin Maria Brunner

Mentalistin, Dipl. Astrologin / Astromaster©, Dipl. Mentaltrainerin / Coach nach den Richtlinien des ECA, Dipl. Hypnosetrainerin, Dipl. Systemisch- integrative Trainerin / Coach, Mediale Humanenergetikerin nach den Richtlinien des DGH e.V.

Termine:

1 Module von Freitag, 15:00 Uhr bis Sonntag ca.16:00 Uhr
07. – 09. Oktober 2022

5 Module von Freitag, 17:00 Uhr bis Sonntag ca.16:00 Uhr
11. – 13. November 2022
20. – 22. Jänner 2023
17. – 19. Februar 2023
05. – 07. Mai 2023
02. – 04. Juni 2023

2 Module von Donnerstag, 17:00 Uhr bis Sonntag ca.16:00 Uhr
16. – 19. März 2023
13. – 16. April 2023



Ort:

DELPHIakademie
Hans-Resel-Gasse 8
8720 Knittelfeld

Beitrag für deinen Sprung in dein Neues Leben:

2.414.- inkl. Mwst.

Anmeldung:

Bitte per E-Mail **bis spätestens 15. September 2022**, da die Teilnehmerzahl auf max. 10 Teilnehmer begrenzt ist!

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Einlangens des Beitrags berücksichtigt.
Bei Rücktritt im Zeitraum ab 2 Wochen vor Beginn des Seminarbogens ist der gesamte Beitrag zu zahlen.

Nähere Informationen gerne persönlich unter 0676 4125024 oder E-Mail
an office@delphiakademie.at

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit dir! 😊

Also, bis dann und alles Liebe,
HERZlichst Irmgard und Karin